



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari



MEETING PROVINCIALE

Elmas - Campo Comunale E. Sanna - 19 luglio 2026

Gare extra: 80 - 1000 cadetti M/F

Il Comitato Provinciale Fidal Cagliari in collaborazione con l'ASD Atletica Edoardo Sanna Elmas e il Patrocinio del Comune di Elmas, organizza un meeting di atletica leggera destinato alle categorie assolute, più gare extra per la categoria cadetti/e.

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 15/07/2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le Società fuori regione, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023. Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atleta/Gara	Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE
A/J/P/S	€ 3,50	€ 7,00
CADETTI/E	2,00	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Allievi, Junior, Promesse, Senior € 3,00 - Cadetti € 1,00.

REGOLAMENTO

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.
Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati, possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

CORSE

Le gare dei 100, 200, 400 verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente.

L'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale.

Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima serie.

CONCORSI

Lungo/Peso

Gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti di ciascuna categoria accederanno alle 3 prove di finale.

L'ordine di salto e lancio nelle prime 3 prove sono effettuate con sorteggio casuale. **Salto**

in alto

Le progressioni saranno stabilite dal Delegato Tecnico sulla base degli accrediti o di esplicita richiesta fatta dagli atleti al momento dell'iscrizione.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026 e al RTI 2026.

CONTROLLO SCARPE di gara – RT5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior (con esclusione delle gare di getto del peso).

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall' Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

Premiazioni

Verranno premiati i primi 3 classificati, maschili e femminili, di ogni prova.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Cagliari

Premiazioni

Verranno premiati i primi 3 classificati, maschili e femminili, di ogni prova.

PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo giurie e concorrenti		18:00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Uomini			Donne	
PESO		18.30	80 CF	LUNGO
	80 CM	18.40		
ALTO		18.50	100	
	100	19.10		
LUNGO		19:30	400	PESO
				ALTO
	400	19:40		
		20:00	200	
	200	20:20		
		20:40	1000 CADETTE	
	1000 CADETTI	20:55		
		21:10	1500	
	1500	21:20		

Il presente orario è indicativo e potrebbe subire delle variazioni per il buon andamento della manifestazione.

San Sperate, 16/06/2026

